



Praktyki, staże i programy szkoleniowe to niezwykle cenne doświadczenia, które mogą przybliżyć młodych ludzi do wymarzonej kariery. Jednak każda działalność niesie ze sobą ryzyko, a praktyki nie są tu wyjątkiem. Wypadki mogą zdarzyć się wszędzie - zarówno w biurze, jak i w terenie. Wiele zależy od specyfiki zadań, które będą realizowane podczas praktyk.

Marek od zawsze marzył o pracy w renomowanej firmie marketingowej. Kiedy w końcu nadarzyła się okazja, aby odbyć praktyki w jednej z takich firm, jego radość była nie do opisania. Wiedział, że to szansa na zdobycie doświadczenia, które otworzy mu drzwi do wymarzonej kariery. Był gotowy na nowe wyzwania, ale nie przyszło mu do głowy, by pomyśleć o... ubezpieczeniu. Marek, jak wielu młodych ludzi, założył, że jako praktykant „nic mu nie grozi”. Niestety, rzeczywistość bywa bardziej skomplikowana.

Historia Marka skończyła się szczęśliwie. Ubezpieczył się na czas, dzięki czemu, kiedy podczas jednego z wyjazdów służbowych miał nieprzyjemny wypadek rowerowy, mógł spokojnie przejść przez proces leczenia i rehabilitacji, nie martwiąc się o koszty. Nauczka? Zawsze warto mieć zabezpieczenie – nawet jeśli na pierwszy rzut oka praktyki wydają się jedynie okazją do nauki i zdobywania doświadczenia.

Rodzaje ubezpieczeń dla praktykantów

Aby zrozumieć, jakie ubezpieczenie będzie odpowiednie, warto wiedzieć, że istnieje kilka różnych rodzajów ochrony ubezpieczeniowej, które mogą objąć praktykanta.

- Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW)

To jedno z najbardziej podstawowych ubezpieczeń, które może pokryć koszty związane z leczeniem, jeśli dojdzie do wypadku w trakcie praktyk. NNW może obejmować zarówno incydenty, które wydarzą się w miejscu pracy, jak i te, które miały miejsce w drodze do lub z pracy. Taka polisa może wydawać się zbędna, szczególnie gdy wydaje się, że praca biurowa nie niesie ze sobą dużego ryzyka. Jednak nawet w biurze można potknąć się o kabel, upaść i złamać rękę. Ubezpieczenie NNW chroni w takich przypadkach przed nieprzewidzianymi kosztami.

- Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej (OC)

Praktykant może nieumyślnie spowodować szkody w firmie, w której odbywa praktyki. Wyobraź sobie, że Mateusz, pracujący jako praktykant w firmie informatycznej, przypadkowo uszkadza kosztowny sprzęt komputerowy, którego naprawa wynosi kilka tysięcy złotych. W takim przypadku polisa OC może ochronić praktykanta przed koniecznością pokrycia kosztów naprawy z własnej kieszeni.

- Ubezpieczenie zdrowotne

W Polsce każdy student objęty jest obowiązkowym ubezpieczeniem zdrowotnym, które zazwyczaj pochodzi z ZUS-u, jednak warto zwrócić uwagę na to, czy polisa obejmuje także zawodowe praktyki. W niektórych przypadkach, szczególnie jeśli praktyka odbywa się za granicą, konieczne może być wykupienie dodatkowej polisy zdrowotnej.

- Ubezpieczenie podróżne

W przypadku praktyk odbywających się poza granicami kraju, warto zadbać o odpowiednie ubezpieczenie podróży, które będzie obejmować koszty leczenia, repatriacji, a także inne nieprzewidziane wydatki, mogące pojawić się w trakcie pobytu za granicą. Wyjazdy na praktyki zagraniczne, choć ekscytujące, mogą być również pełne niespodziewanych wyzwań.

Kiedy praktykant musi mieć ubezpieczenie?

Odpowiedź na to pytanie zależy od rodzaju praktyk oraz instytucji, która je organizuje. W Polsce obowiązek ubezpieczenia praktykanta może leżeć zarówno po stronie uczelni, jak i samego praktykanta, a czasami również po stronie firmy przyjmującej praktykanta. Warto więc dokładnie przeanalizować umowę praktyk, by upewnić się, kto jest odpowiedzialny za ubezpieczenie.

Jeśli praktyka jest obowiązkowa (na przykład w ramach programu studiów), uczelnia zazwyczaj zapewnia podstawowe ubezpieczenie NNW oraz OC. W przypadku praktyk nieobowiązkowych – szczególnie tych organizowanych samodzielnie – odpowiedzialność za ubezpieczenie spoczywa na praktykancie. Niektóre firmy oferują własne ubezpieczenie dla praktykantów, ale nie jest to regułą.

Jak wybrać odpowiednią polisę?

Wybór odpowiedniego ubezpieczenia na czas praktyk to kluczowy krok, który może uchronić praktykanta przed poważnymi finansowymi konsekwencjami w razie nieszczęśliwego wypadku. Oto kilka kwestii, które warto rozważyć przy wyborze polisy:

- Zakres ubezpieczenia

Upewnij się, że polisa obejmuje wszystkie możliwe ryzyka, jakie mogą pojawić się w trakcie praktyk. Czy ubezpieczenie dotyczy tylko pracy w biurze, czy również wyjazdów służbowych?

- Suma ubezpieczenia

Wysokość sumy ubezpieczenia, czyli maksymalnej kwoty, którą wypłaci ubezpieczyciel, ma ogromne znaczenie. Warto przemyśleć, czy proponowana suma jest wystarczająca, by pokryć ewentualne koszty leczenia czy naprawy uszkodzonego mienia.

- Wykluczenia

Przeczytaj uważnie ogólne warunki ubezpieczenia (OWU), aby dowiedzieć się, jakie sytuacje nie są objęte polisą. Może się okazać, że niektóre działania, na przykład

praca na wysokości czy obsługa specjalistycznego sprzętu, nie będą objęte ubezpieczeniem.

- Koszty polisy

Oczywiście, cena ubezpieczenia ma znaczenie, ale nie zawsze warto oszczędzać na polisie. Wybór najtańszej opcji może oznaczać niższy zakres ochrony.

Co zrobić, gdy dojdzie do wypadku?

W sytuacji, gdy podczas praktyk dojdzie do wypadku, praktykant powinien natychmiast poinformować swojego opiekuna w firmie oraz dostarczyć odpowiednią dokumentację do ubezpieczyciela. Kluczowe jest szybkie działanie i zgłoszenie zdarzenia w odpowiednim terminie, aby uniknąć problemów z wypłatą odszkodowania.

Praktyki to nie tylko nauka, ale także odpowiedzialność za siebie i innych.

Warto pamiętać o ubezpieczeniu, by móc w pełni skupić się na rozwoju zawodowym, bez obaw o niespodziewane wydatki.

Obecnie takie ubezpieczenia można zakupić wygodnie online, np. w [naszym sklepie internetowym](#). Ponadto, nasi eksperci z chęcią odpowiedzą na każde pytanie oraz [podzielią się swoim kodem rabatowym](#).

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)